

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Цоци-Юртовская средняя школа №2»**

Отчет

о проведении профилактических бесед на тему: «Направленной на предупреждение распространения и незаконного оборота наркотических средств, среди несовершеннолетних. Профилактика подростковой токсикомании и употребления никотиносодержащей продукции».

Цель: 1) формирование установки на здоровый образ жизни у подрастающего поколения. 2) способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью. 3) прививать практические навыки ЗОЖ.

Тип: обобщение материала

Вид: беседа, презентация

Метод: словесный, поисковый

Дата проведения: 20.04.2022г.

План мероприятия:

Ведение- приветствие

Правила ЗОЖ

Правильное питание основа ЗОЖ

Вредные напитки

Полезные продукты

Положительные эмоции

Вредные привычки

Чистота залог здоровья

В ходе мероприятия я рассказала учащим как важно соблюдать все правила ЗОЖ. И почему нельзя и вредно для здоровья принимать никотиносодержащей продукции.



Вывод: Человеку важно здоровье сохранить, и зависит это от того, как он живет. Никто не сможет [сделать человека здоровым](#), если он не получит навыков здорового образа жизни и не осознает необходимость соблюдения его составляющих. Здоровый образ жизни предполагает соблюдение режимов жизнедеятельности во всём её объёме, отрицательное отношение к вредным привычкам, позитивное восприятие жизни и нравственности.

Социальный педагог:

Берзиев А.Ш-А.